

Acciones Antiestigma Grupo EXTER 2020



SIEMPRE COMPROMETID@S

con la atención a personas con trastorno mental severo, a sus familias, y a la población general para eliminar el estigma asociado y favorecer su inclusión plena en la sociedad.



REALIZANDO



Distintas acciones de sensibilización desde todos nuestros recursos:



- Plataformas, Grupos de Trabajo
- Sensibilización a alumnado
- Deportes, Ocio, Naturaleza, Turismo
- Investigaciones
- Participación e integración comunitaria
- Medios de comunicación
- Acciones solidarias
- Otras actividades

Plataformas, Grupos de Trabajo



CD Alcalá, a la que se adhiere el CRL de Coslada desde el 2018:

- Plataforma "xq somos 1+".

CRPS, CRL, EASC Móstoles:

- Colaboración en la Plataforma "Corre la voz".

CD, EASC Vallecas:

- Grupo de Trabajo Antiestigma Abierta-Mente.

CD, EASC Moratalaz:

- Integrantes de la Plataforma ciudadana "Vicálvaro se cuida".
- Integrantes de la Plataforma Mesa de Empleo.



Sensibilización a alumnado de distintos niveles de enseñanza

CRPS, EASC y Pisos Supervisados San Fernando:

- Colaboración con el IES Miguel Catalán.

CD Alcalá:

- Recreando una experiencia psicótica, dirigida a varias entidades formativas. Alguna en colaboración con el CRL de Coslada.
- Los trastornos mentales severos: entre el desconocimiento y el estigma. Algunas en colaboración con el CRL de Coslada.

CRPS, CRL, EASC Móstoles:

- Taller "Uniendo lazos, deshaciendo nudos" en diferentes IES.

CD, EASC Moratalaz:

- Sesión de sensibilización y difusión con EIR especialistas en salud mental.

PRISEMI:

- Charla "El mundo es así, ¿quienes son las personas que están en la calle? Dirigida a distintos grupos poblacionales."



Deportes, ocio,
naturaleza,
turismo

CRPS La Elipa:
Caminar por Madrid.



Investigaciones

CRPS Alcalá de Henares:

- Impacto de un Programa Experimental frente al autoestigma.
- Incidencia de un Programa de reducción del estigma dirigido a alumnado de la URJC. CRPS, CRL, EASC Móstoles.



Participación e integración comunitaria



CRPS La Elipa:

- Colaboración en el programa de huertos urbanos del CMS del distrito de San Blas.

CRPS, CRL, EASC Móstoles:

- Participación, con la URJC, en la creación del Proyecto "Huerto Inclusivo".
- Colaboración, como entidad organizadora, de la Semana de la Salud, del Ayto. Móstoles.
- Colaboración con distintas entidades en la recogida, limpieza y reparación de juguetes donados.
- Colaboración con el Ayto. en la restauración y mantenimiento de piezas de Casa Museo Andrés Torrejón.

CD, EASC Vallecas:

- Huerto Comunitario.

CD, EASC Moratalaz:

- Huerto Urbano en colaboración con el Centro de Mayores "El Almendro".
- Sensibilización en la comunidad, en el marco del Plataforma "Vicálvaro se cuida".
- Sensibilización en el Espacio de Igualdad "Gloria Fuertes" (Vicálvaro).

CRL Coslada:

- Proyecto de Aprendizaje y Servicio en colaboración con el IES Rafael Alberti de Coslada: Huerto Ecológico.

Medios de Comunicación ↓

CRPS La Elipa:

- Blog Elipa Avanza.
<http://elipaavanza.blogspot.com>.

PRISEMI:

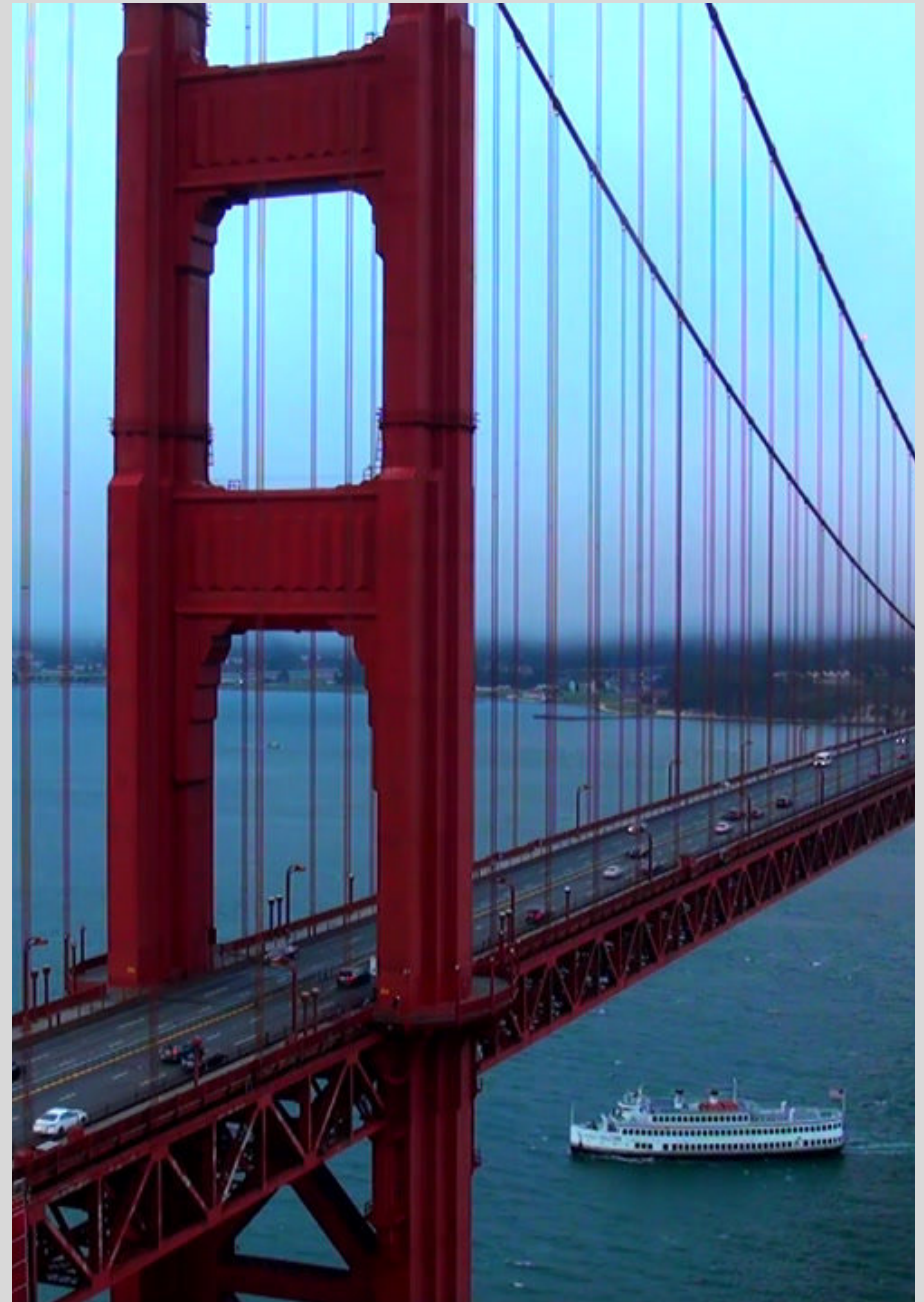
- Blog de personas sin hogar. DERECHO A TECHO. Con apoyo del CRL Móstoles
<https://derechoatechoweb.wordpress.com>.
- Revista PRISEMI. Maquetada por CRL Móstoles.

CD Alcalá:

- A través de FB:
 - Píldoras de información
 - Imágenes contra el estigma
 - Críticas y reflexiones sobre películas sobre personas que sufren TM
 - Opiniones sobre noticias
 - Miradas hacia la EM

CD, EASC Vallecas:

- Creación de un perfil de FB
- Creación del Blog "Abiertamente VK"
<http://abiertamentevk.blogspot.com>.



Acciones solidarias

CRPS Alcalá:

- Voluntariado en el colectivo de acción para el juego y la educación.

CRPS San Fernando:

- Colaboración con la Asociación Madre Coraje.
- Voluntariado Centro de Protección Animal Mancomunidad Henares/Jarama.

CD, EASC Vallecas:

- Taller solidario CD Vallecas (Ropero y Recogida tapones).

CRPS, CRL, EASC Móstoles:

- Colaboración con el AMPA del Colegio Príncipe de Asturias de Móstoles en la Campaña de recogida de juguetes y ropa usada.



Otras actividades



CD, EASC Vallecas:

- Exposición virtual: "Experiencias de vida durante la pandemia: Para mí el confinamiento..."
- Uso de nuevas tecnologías

CRL Coslada, como integrante de la "Plataforma ciudadana xq somos 1+":

- Exposición Fotográfica "Miradas hacia la enfermedad mental"



Gracias por tu
contribución

