

Cómo detectar la Violencia Machista



CLAVES PARA DETECTARLA

Si observas que una mujer...

Evita pasar tiempo con familiares y amigos y cada vez está más aislada

Le controlan su tiempo y/o dinero

Tiene miedo a las reacciones de su pareja

Sufre desprecios, descalificaciones, insultos y/o amenazas

Ten en cuenta que...

El agresor tiene una imagen social opuesta a la que muestra en casa

No asume la responsabilidad de sus actos y culpabiliza a la víctima de sus actos violentos

Alterna sus conductas agresivas, con otras amables y seductoras



PAUTAS PARA AYUDAR

¿Qué puedo hacer para ayudar a la mujer?

Escucharla y creer todo lo que nos dice

Ayudarle a no sentirse culpable, el único responsable de sus actos es el agresor

Que tenga absoluta confianza en que no lo vamos a revelar sin su permiso

Estar pendiente de ella, llamándola periódicamente

¿Cómo hacerlo?

Sin hacer juicios sobre el maltratador si no sobre sus conductas

Respetando su ritmo. Que sepa que ella tiene el control y toma las decisiones

Sin exigencias, ni juicios de valor

No hablándole solo de su relación y mandándole mensajes positivos sobre ella.



Recursos para la atención de la Violencia Machista

Cosas que debemos tener en cuenta

Al principio la mujer no se reconoce como víctima, sólo reconoce que sufre

Cree en las promesas de cambio del agresor y le da otra oportunidad

Teme perjudicar a sus hijos/as

Podemos hacerle saber que tiene derechos y que la Ley la protege a ella y sus hijos

Si decide hacer algo hay que entender que va a ser un proceso muy largo y que no se pueden esperar cambios de la noche a la mañana

No debemos enfrentarnos directamente al agresor porque se puede poner en riesgo a la mujer

Podemos darle a conocer los recursos específicos que la pueden ayudar en esta situación



Espacio de Igualdad Gloria Fuertes

Avenida Real 14, 28032
Vicálvaro MADRID
Tfno: 917 601 935
E mail
vicalvaro2@madrid.es

Centro de Salud Artilleros

Paseo Artilleros, 31
28032 Casco H. Vicálvaro
MADRID
Tfno: 917 768 011

Centro de Salud Villablanca

C/Villablanca, 81
28032 Ambroz/Vicálvaro
MADRID
Tfno: 913 716 200

Servicio de Atención a Mujeres Víctimas de Violencia de Género (S.A.V.G. 24 Horas)

Tfno: 900 222 100
Email: savg24h@madrid.es

Centro de crisis 24 horas para la atención a mujeres víctimas de violencia sexual

Tfno: 900 869 947
WhatsApp: 602 22 44 17
Email:
centrodecrisis@fundacion-aspacia.org

Unidad de atención a adolescentes víctimas de violencia de género en sus relaciones de pareja y a sus familiares

Tfno : 91 720 62 28



AQUÍ TE PUEDEN AYUDAR



@RedEnredadas

Guía de actuación frente a la Violencia Machista

