

# XI Semana Municipal de la **SALUD**

del 4 al 8 de abril de 2022



*Más de*

**11 MOTIVOS**

*para cuidarte*



AYUNTAMIENTO DE

**Móstoles**



**Móstoles,  
como  
nuevo.**



## XI Semana Municipal de la **SALUD**

*Queridas vecinas, queridos vecinos:*

*Llega el mes de abril, y una vez más, en Móstoles nos unimos a la celebración de la salud, realizando la "XI Semana Municipal de la Salud".*

*Bajo el lema "Más de 11 motivos para cuidarte" hemos preparado un extenso programa de actividades que se desarrollarán del 4 al 8 de abril de 2022 y que esperamos que tengan tan buena acogida como las ediciones anteriores.*

*La programación de la Semana de la Salud es el fruto de la colaboración estrecha, desde hace 12 años, entre la Escuela Municipal de Salud del Ayuntamiento de Móstoles y las Entidades Socio-Sanitarias del municipio.*

*Durante una semana se divulgarán y se trabajarán en temas que inciden en la mejora de la salud de las personas. Al mismo tiempo, acercaremos a la ciudadanía la problemática de las personas con diferentes enfermedades crónicas o diversidad funcional y por supuesto, la labor y recursos que les ofrecen las entidades Socio-Sanitarias de Móstoles.*

*Desde aquí os invito a que participéis en esta semana repleta de talleres, conferencias y mesas informativas, donde la protagonista principal será la salud y sobre todo, la participación de las y los mostoleños.*

Noelia Posse Gómez  
Alcaldesa de Móstoles

*Folleto divulgativo de la  
XI SEMANA MUNICIPAL DE LA SALUD 2022  
Depósito Legal: M-6554-2022*

**ESCUELA MUNICIPAL DE SALUD**  
Concejalía de Derechos Sociales y Mayores.  
Ayuntamiento de Móstoles  
C/ Juan XXIII 6. Centro de Mayores Juan XXIII  
28938 Móstoles  
91 664 76 22/91 664 76 16  
escuelasalud@mostoles.es  
[www.mostoles.es/mostoles/cm/EspacioSaludable](http://www.mostoles.es/mostoles/cm/EspacioSaludable)

# XI Semana Municipal de la **SALUD**

## Programa de actividades



### LUNES 4 DE ABRIL

#### TALLER “DISFAGIA EN LA ENFERMEDAD DE PARKINSON”

**Hora:** De 10,30 h. a 12,00 h.

**Lugar:** Centro de Participación Ciudadana.

C/ San Antonio nº 2. Salón de Actos.

**Organiza:** Asociación Parkinson de Móstoles.

Requiere inscripción.

#### “EL EJERCICIO TU MEJOR MEDICINA”

Conferencia online con Zoom y Taller de ejercicio práctico.

**Hora:** Conferencia de 11,00 h. a 11,45 h.

Taller de ejercicio de 12,00 h. a 13,00 h.

**Lugar:** Parque Finca Liana, explanada donde ponen el escenario (en caso de lluvia se impartirá por Zoom).

**Organiza:** Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Móstoles, **AFINSYFACRO.**

Requiere inscripción, en el correo [afinsifacro@hotmail.com](mailto:afinsifacro@hotmail.com)

Realizada la inscripción se enviará el enlace de invitación.

#### TALLER “CUIDA TU ESPALDA”

**Hora:** De 11,00 h. a 12,00 h.

**Lugar:** Sede de AMDEA.

C/ Río Bidasoa nº 7.

**Organiza:** Asociación Mostoleña de Espondilitis y Artritis, **AMDEA.**

Requiere inscripción.

#### CONFERENCIA “LA SALUD BUCODENTAL EN LAS PERSONAS MAYORES”

**Hora:** De 11,00 h. a 12,00 h.

**Lugar:** C. C. Villa de Móstoles.

Plaza de la Cultura s/n. Sala de Conferencias, 4ª planta.

**Organiza:** Colegio Profesional de Higienistas Dentales de Madrid.

Entrada libre hasta completar aforo.

#### TALLER “DISEÑA EL MAPA EMOCIONAL DE TU CIUDAD”



**Hora:** De 11,00 h. a 13,00 h.

**Lugar:** C. C. Villa de Móstoles.

Plaza de la Cultura s/n. Sala Polivalente 2, 2ª planta.

**Organiza:** Escuela Municipal de Salud. Concejalía de Derechos Sociales y Mayores. Ayuntamiento de Móstoles.

Requiere inscripción.

#### TALLER “APRENDIENDO A CONOCERNOS A TRAVÉS DE NUESTRAS EMOCIONES”

**Hora:** De 16,30 h. a 18,00 h.

**Lugar:** C.C. Villa de Móstoles.

Plaza de la Cultura s/n. Sala Polivalente 2, 2ª planta.

**Organiza:** Hospital Universitario de Móstoles.

Requiere inscripción.



### TALLER “GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA I”

**Hora:** De 18,00 h. a 19,00 h.

**Lugar:** Centro de Participación Ciudadana.

C/ San Antonio nº 2. Sala de ensayo, planta sótano.

**Organiza:** **Clínica Universitaria de la Universidad Rey Juan Carlos.**

Requiere inscripción.

### TALLER “GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA II”

**Hora:** De 19,00 h. a 20,00 h.

**Lugar:** Centro de Participación Ciudadana.

C/ San Antonio nº 2. Sala de ensayo, planta sótano.

**Organiza:** **Clínica Universitaria de la Universidad Rey Juan Carlos.**

Requiere inscripción.

## MARTES 5 DE ABRIL

### “CONTROL DE GLUCEMIA Y REVISIÓN DE TENSIÓN OCULAR”

**Hora:** De 10,00 h. a 13,00 h.

**Lugar:** Centro Municipal de Mayores Juan XXIII.

C/ Juan XXIII, nº 6.

**Organiza:** **Asociación de Diabéticos de Móstoles, ADM.**

### MESA INFORMATIVA “HÁBITOS SALUDABLES”

**Hora:** De 10,00 h. a 12,00 h.

**Lugar:** C/ Órganos con Avenida Dos de Mayo.

**Organiza:** **Cruz Roja Española.**

### TALLER PARTICIPATIVO “UNA MIRADA A LA SOLEDAD”

**Hora:** De 11,00 h. a 12,30 h.

**Lugar:** C.C. Villa de Móstoles.

Plaza de la Cultura s/n. Sala de Conferencias, 4ª planta.

**Organiza:** **Centro de Día INTRESS. Móstoles.**

Requiere inscripción.

### TALLER “¿PARA TI TAMBIÉN ES UN RETO LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN CASA?”

**Hora:** De 11,00 h. a 12,30 h.

**ON LINE**

**Organiza:** **Asociación Española contra el Cáncer, AECC.**

Requiere inscripción, en el correo [madrid@contraelcancer.es](mailto:madrid@contraelcancer.es) poner Asunto:

Taller de alimentación Móstoles.

Días previos al taller se enviará el enlace.

Fecha límite de inscripción: 4 de abril de 2022.

### ACTIVIDAD “DANZA PARA PARKINSON”

**Hora:** De 11,30 h. a 13,00 h.

**Lugar:** Plaza de la Cultura s/n.

En caso de lluvia, C.C. Villa de Móstoles. Sala Polivalente B, planta sótano (nº de plazas adecuado al aforo de la sala).

**Organiza:** **Asociación Parkinson de Móstoles.**

Entrada libre hasta completar aforo.

### “TALLER DE PILATES” (sesión de iniciación)

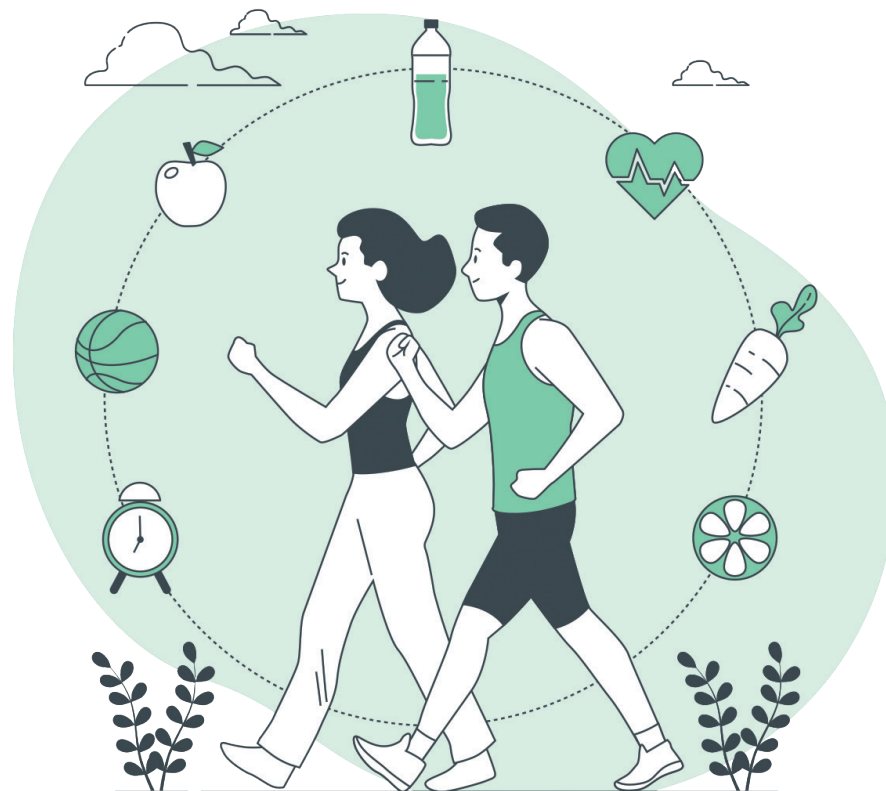
**Hora:** De 12,30 h. a 13,30 h.

**Lugar:** Centro de Participación Ciudadana.

C/ San Antonio nº 2. Salón de Actos.

**Organiza:** **Asociación de Discapacitados Físicos de Móstoles, ADISFIM.**

Requiere inscripción.



## TALLER “APRENDIENDO A CONOCERNOS A TRAVÉS DE NUESTRAS EMOCIONES”

**Hora:** De 16,30 h. a 18,00 h.

**Lugar:** C.C. Villa de Móstoles.

Plaza de la Cultura s/n.

Sala Polivalente 1, 2ª planta, escalera A.

**Organiza:** Hospital Universitario de Móstoles.

Requiere inscripción.

## CONFERENCIA ONLINE “SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN DEL JUEGO PATOLÓGICO”

Dirigida especialmente a padres y madres de alumnado de secundaria.

**Organiza:** Asociación Punto Omega.

### Enlace de Zoom.

Enlace de la reunión:

**Hora:** 17,00 h.

Unirse a la reunión Zoom

<https://us06web.zoom.us/j/81926593705?pwd=aWc0cm93Z0VkdjY3c4QT09>

ID de reunión: 819 2659 3705

Código de acceso: 631118

## CONFERENCIA “NUTRICIÓN EN LA DIABETES”

**Hora:** De 17,30 h. a 19,30 h.

**Lugar:** C. C. Villa de Móstoles.

Plaza de la Cultura s/n.

Sala de Conferencias, 4ª planta.

**Organiza:** Asociación de Diabéticos de Móstoles, ADM.

Entrada libre hasta completar aforo.

## ACTIVIDAD DEPORTIVA AL AIRE LIBRE” DEPORTE PARA TOD@S”

**Hora:** Grupo 1: De 17,30 h. a 18,30 h. Grupo 2: De 18,30 h. a 19,30 h.

**Lugar:** Parque Finca Liana.

Punto de encuentro en zona de máquinas de ejercicio.

En caso de lluvia se realizará en el CEIP Joan Miró, sito C/ París, nº 3.

**Organiza:** Asociación para Promover y Proteger la Calidad de Vida de las Personas con Trastorno del Espectro Autista, ProTGD.

Requiere inscripción. Enlace al formulario de inscripción:

<https://forms.gle/R2vPhKhxVATVWcqf9>

Inscripciones abiertas hasta el 30 de marzo de 2022 a las 23,30 h.

Confirmación 31 de marzo.

## CONFERENCIA “INFORMACIÓN SOBRE ALCOHOLISMO”

**Hora:** De 19,00 h. a 21,00 h.

**Lugar:** Sede de APAM.

C/ Ávila, esq. C/ Baleares s/n. (piso piloto).

**Organiza:** Asociación para la Prevención del Alcoholismo, APAM.

Entrada libre hasta completar aforo.

## MIÉRCOLES 6 DE ABRIL

### MESA INFORMATIVA “SENSIBILIZACIÓN DISCAPACIDAD AUDITIVA”



**Hora:** De 10,00 h a 12,30 h.

**Lugar:** C. C. Villa de Móstoles.

Plaza de la Cultura s/n. Zona de entrada.

**Organiza:** Asociación para la Integración Social de las personas sordas de Móstoles, JULUMACA.

### “TALLER DE MEMORIA”

**Hora:** De 10,30 h a 12,00 h.

**Lugar:** C.C. Villa de Móstoles.

Plaza de la Cultura s/n. Sala Polivalente 3, 3ª planta, escalera A.

**Organiza:** Asociación de Discapacitados Físicos de Móstoles, ADISFIM.

Requiere inscripción.



## CONFERENCIA “LAS EMOCIONES DE LOS CUIDADORES Y PROPUESTAS PARA ENCONTRARSE MEJOR”

**Hora:** De 11,00 h. a 12. 30 h.

**Lugar:** Centro de Participación Ciudadana.

C/ San Antonio nº 2. Salón de Actos.

**Organiza:** **Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer, AFAMSO.**

Entrada libre hasta completar aforo.

## CONFERENCIA/CHARLA “DE CORAZÓN. DE PACIENTE A PACIENTE”

**Hora:** De 11,00 h a 13,00 h.

**Lugar:** C. C. Villa de Móstoles.

Plaza de la Cultura s/n. Sala de Conferencias, 4ª planta.

**Organiza:** **Asociación de Pacientes Coronarios, APACOR.**

Entrada libre hasta completar aforo.

## “EL EJERCICIO TU MEJOR MEDICINA”

Conferencia online con Zoom y Taller de ejercicio práctico.

**Hora:** Conferencia de 11,00 h. a 11,45 h. Taller de ejercicio de 12,00 h. a 13,00 h.

**Lugar:** Parque Finca Liana, explanada donde ponen el escenario.

(en caso de lluvia se impartirá por Zoom).

**Organiza:** **Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Móstoles, AFINSYFACRO.**

Requiere inscripción, en el correo afinsifacro@hotmail.com

Realizada la inscripción se enviará enlace de invitación.

## TALLER “TÉCNICAS DE RELAJACIÓN”

**Hora:** De 11,00 h. a 12,00 h.

**Lugar:** Sede de AMDEA.

C/ Río Bidasoa nº 7.

**Organiza:** **Asociación Mostoleña de Espondilitis y Artritis, AMDEA.**

Requiere inscripción.

## TALLER PRÁCTICO “EL BAILE COMO ACTIVIDAD SALUDABLE”

**Hora:** De 17,00 h a 19,00 h.

**Lugar:** Centro de Participación Ciudadana.

C/ San Antonio nº 2. Salón de Actos.

**Organiza:** **Asociación Mostoleña de Esclerosis Múltiple, AMDEM.**

Requiere inscripción.

## TALLER “CUIDA TU SUELO PÉLVICO”

**Hora:** De 17,00 h a 18,30 h.

**Lugar:** Sala de docencia “Isabel Díaz Buschmann”.

Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

**Organiza:** **Hospital Universitario Rey Juan Carlos.**

C/ Gladiolo s/n.

Requiere inscripción.

## JUEVES 7 DE ABRIL

### CONFERENCIA/TALLER “OPINIONES EXAGERADAS, AFIRMACIONES INÚTILES Y OTRAS CATÁSTROFES”

**Hora:** De 11,30 h a 13,15 h.

**Lugar:** Centro de Participación Ciudadana.

C/ San Antonio nº 2. Salón de Actos.

**Organiza:** **Asociación contra el Cáncer Gástrico y Gastrectomizados, ACCGG.**

Entrada libre hasta completar aforo.

Impartido por coaching.

### CONFERENCIA “EL ESTIGMA SOBRE LAS ENFERMEDADES MENTALES”

**Hora:** De 12,00 h. a 14,00 h.

**Lugar:** C. C. Villa de Móstoles.

Plaza de la Cultura s/n. Sala de Conferencias, 4ª planta.

**Organiza:** **Asociación de Usuarios de Salud Mental de Móstoles, AUSMEM.**

Entrada libre hasta completar aforo.

### TALLER “CUIDADOS Y PREVENCIÓN DEL PIE DIABÉTICO

Presencial

**Hora:** De 16,00 h a 17,00 h.

**Lugar:** Salón de Actos, Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

C/ Gladiolo s/n.

**Organiza:** **Hospital Universitario Rey Juan Carlos.**

Entrada libre hasta completar aforo.

**ONLINE**

**Hora:** 11,00 h.

<https://youtu.be/so9ImG10Tuc>

## VIERNES 8 DE ABRIL

### TALLER “CIRCUITO DE SALUD PARA COMBATIR EL SEDENTARISMO”

**Hora:** De 10,00 h. a 12,00 h.

**Lugar:** C. C. Villa de Móstoles.

Plaza de la Cultura s/n. Sala de Conferencias y Sala Múltiple, 4ª planta.

**Organiza:** **Farmacias de Móstoles.**

Entrada libre hasta completar aforo.

### PRESENTACIÓN “PLAN DE ADICCIONES DE MÓSTOLES”

**Hora:** De 10,00 h. a 11,30 h.

**Lugar:** Centro de Participación Ciudadana.

C/ San Antonio nº 2. Salón de Actos.

**Organiza:** **Mesa Técnica del Plan de Adicciones de Móstoles y Concejalía de Derechos Sociales y Mayores. Ayuntamiento de Móstoles.**

Entrada libre hasta completar aforo.

## PROYECCIÓN DOCUMENTAL “ZAURIAK”. Heridas. Salud Mental y género

(Debate posterior)

**Hora:** De 11,00 h. a 13,30 h.

**Lugar:** Centro Sociocultural Norte-Universidad.

Avda. Alcalde de Móstoles. (esquina a calle Violeta).

**Organiza:** Centro de Rehabilitación de Salud Mental de Móstoles (CRPS, CRL Y EASC). Grupo EXTER.

Entrada libre hasta completar aforo.

Entradas gratuitas. Se podrán retirar en el Centro Sociocultural Norte-Universidad, media hora antes del inicio de la proyección.

## TALLER “SALUD RESPIRATORIA, CUIDA TU SALUD Y TUS PULMONES”

Presencial



**Hora:** De 11,00 h a 13,00 h.

**Lugar:** Salón de Actos, Hospital Universitario Rey Juan Carlos. C/ Gladiolo s/n.

**Organiza:** Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

Entrada libre hasta completar aforo.

**ONLINE**

**Hora:** 16,00 h.

<https://youtu.be/WdWizq431FA>

## “TALLER DE SALUD Y BELLEZA”

**Hora:** De 12,00 h. a 13,30 h.

**Lugar:** Centro de Participación Ciudadana.

C/ San Antonio nº 2. Salón de Actos.

**Organiza:** Fundación AMÁS Social.

Requiere inscripción.



## ACTIVIDADES EN CENTROS EDUCATIVOS

### ACTIVIDAD ESCAPE ROOM “ALIMENTACIÓN ZOMBI”

Cursos: 2ºESO.

Organiza: **Asociación Española Contra el Cáncer, AECC.**

### CONFERENCIA “INTEGRACIÓN Y UTILIDADES PARA AYUDAR”

(Basada en el trabajo de Accede a Respira).

Cursos: Formación profesional y ESO.

Organiza: **Asociación Accede a Respira.**

### CHARLA INFORMATIVA Y TALLER PRÁCTICO “EMPATIZA CON LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE, LA ENFERMEDAD DE LAS MIL CARAS”

Cursos: 4º, 5º y 6º de Primaria y AMPAS interesadas.

Organiza: **Asociación Mostoleña de Esclerosis Múltiple, AMDEM.**

### CHARLA INFORMATIVA “INFORMACIÓN SOBRE PROBLEMÁTICA ALCOHÓLICA”

Cursos: Formación Profesional y ESO.

Organiza: **Asociación Para la Prevención del Alcoholismo, APAM.**

### CHARLA-TALLER “SONRISAS SALUDABLES”

Cursos: 3º Educación Infantil.

Organiza: **Colegio Profesional de Higienistas Dentales de Madrid.**

### TALLER “EXPERIENCIA DE DEPORTES A CIEGAS”

Cursos: Para todos los cursos.

Organiza: **Organización Nacional de Ciegos Españoles, ONCE.**

### TALLER “CIBERVIOLENCIAS MACHISTAS I”

Cursos: ESO.

Organiza: **Asociación Punto Omega.**

### TALLER “CIBERVIOLENCIAS MACHISTAS II”

Cursos: ESO.

Organiza: **Asociación Punto Omega.**


### GYMKANA “HABILIDADES PARA LA VIDA”

Cursos: 4º Primaria.

Organiza: **Asociación Punto Omega.**



## INSCRIPCIONES

- Las actividades son gratuitas y con aforo limitado.
- Fechas: Del 28 al 31 de marzo.
- Horario: De 10,00 h. a 12,00 h.
- Lugar: Centro de Mayores Juan XXIII.  
C/ Juan XXIII, nº 6, planta baja.
- Las actividades accesibles para personas con discapacidad auditiva, llevan el símbolo: 
- Las actividades en los Centros Educativos se realizarán durante la celebración de la XI SEMANA MUNICIPAL DE LA SALUD, del 4 al 8 de abril, en los Centros que soliciten la actividad.



## ORGANIZA LA ESCUELA MUNICIPAL DE SALUD DEL AYUNTAMIENTO DE MÓSTOLES Y LAS SIGUIENTES ENTIDADES SOCIO-SANITARIAS

### Asociación Accede a Respiro

C/ Casiopea 19-21, portal 4 - 28938 Móstoles  
Tel. 619 55 69 33/91 617 50 63  
presenabellan@hotmail.com  
www.accedea respiro.es

### Asociación contra el Cáncer Gástrico y Gastrectomizados. ACCGG

C/ Almería 6, 3 C - 28935 Móstoles  
Tel. 645 80 00 78  
información@accgg.es  
www.accgg.es

### Asociación de Diabéticos de Móstoles. ADM

C/ Juan XXIII 6 (Centro de Mayores Juan XXIII, Despacho 16)  
28938 Móstoles  
Tel. 91 664 26 91/636 71 79 61  
adm@admostoles.com  
diabetesmostoles@gmail.com  
www.admostoles.com

### Asociación de Discapacitados Físicos de Móstoles. ADISFIM

C/ Libertad 14, bis.  
28936 Móstoles  
Tel. 91 647 60 28  
adisfim@adisfim.es  
www.adisfim.es

### Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer. AFAMSO

C/Azorín 32-34  
28935 Móstoles.  
Tel. 91 614 07 07/673 19 72 96  
afamostoles@hotmail.com  
www.afamso.com



## **Asociación de Familias y Amigos a Favor de las Personas con Discapacidad Intelectual de Móstoles. Fundación AMAS**

Avda. los Sauces 61 - 28935 Móstoles  
Tel. 91 647 90 70  
grupoamas@grupoamas.org  
fundación-amas.org

## **Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Móstoles. AFINSYFACRO**

C/ Azorín 3 - 28935 Móstoles  
Tel. 91 613 47 90/663 74 66 26  
afinsifacro@hotmail.com  
www.afinsyfacro.es

## **Asociación de Pacientes Coronarios. APACOR**

C/ Virgen de los Reyes 26 - 28027 Madrid  
Tel. 91 405 31 83/649 69 97 92  
apacor.coronarios@gmail.com  
info@apacor.org  
www.apacor.org

## **Asociación de Usuarios de Salud Mental Móstoles. AUSMEM**

C/Azorín 32-34 - 28935 Móstoles  
Tel. 91 614 78 47  
ausmem32@gmail.com  
www.saludmentalmostoles.es

## **Asociación Española Contra el Cáncer. AECC**

C/ San Marcial 1 - 28931 Móstoles  
Tel. 91 838 09 24/900 10 00 36  
espaciomadridsuroeste@aecc.es  
www.aecc.es

## **Asociación Mostoleña de Esclerosis Múltiple. AMDEM**

C /Rubens 6 posterior - 28933 Móstoles  
Tel. 91 664 38 80  
asociacion@amdem.org  
www.amdem.org

## **Asociación Mostoleña de Espondilitis y Artritis. AMDEA**

C/Río Bidasoa 7 - 28934 Móstoles  
Tel. 615 851 312  
info@amdea.es  
www.amdea.com

## **Asociación para la Integración Social de las personas sordas de Móstoles. JULUMACA**

C/ Soria 7 posterior - 28934 Móstoles  
Tel. 91 617 24 50/674 69 15 81  
asociación\_julumaca@hotmail.com

## **Asociación para la Prevención del Alcoholismo. APAM**

C/Ávila esq. C/Baleares (piso piloto)  
289337 Móstoles.  
Tel. 654 68 80 37/638 82 72 25  
apammostoles@hotmail.com

## **Asociación para Promover y Proteger la calidad de vida de las personas con Trastorno del Espectro Autista. ProTGD**

C/ Juan XXIII, nº 6 ( Centro de Mayores Juan XXIII, Despacho 7)  
28938 Móstoles  
Tel. 91 014 57 21/665 666 142/607 74 35 47  
asociacion@protgd.org  
www.protgd.org  
Redes sociales: @PROTGD

## **Asociación Parkinson Móstoles**

C/Azorín 32-34 - 28935 Móstoles  
Tel. 91 614 49 08  
parkmostoles@telefonica.net  
www.parkinsonmostoles.org

## **Asociación Punto Omega**

C/E 20 - 28938 Móstoles  
Tel. 91 613 23 36  
puntomega@puntomega.es

## Centro de Día y Residencia de Móstoles. Intress

C/ Bécquer 2 posterior - 28932 Móstoles

Tel. 91 613 10 13/91 811 44 75

Centro: cdmmostoles@intress.org

Residencia: res.mostoles@intress.org

www.intress.org

## Centro de Rehabilitación de Salud Mental de Móstoles: CRPS, CRL y EASC. Grupo EXTER

C/Juan de Juanes 2 posterior - 28933 Móstoles

Tel. 91 664 38 75/91 614 55 19

mpatier@grupoexter.com

CRL: clrmostoles@grupoexter.com

CRPS: crpsmostoles@grupoexter.com

EASC: eascmmostoles@grupoexter.com

## Cruz Roja Española

Avda. Carlos V 5 - 28936 Móstoles

Tel. 91 330 88 35

pgarciag@cruzroja.es

## Organización Nacional de Ciegos Españoles. ONCE

Travesía Ricardo Medem 1 bis - 28936 Móstoles

Tel. 91 617 50 33/91 617 51 15

agmostolesdtmadrid@once.es

www.once.es

## Escuela Municipal de Salud

Concejalía de Derechos Sociales y Mayores. Ayuntamiento de Móstoles

C/ Juan XXIII 6. Centro de Mayores Juan XXIII

28938 Móstoles

Tel. 91 664 76 22/91 664 76 16

escuelasalud@mostoles.es

www.mostoles.es/mostoles/cm/EspacioSaludable

## COLABORAN



## COMISIÓN ORGANIZADORA



AYUNTAMIENTO DE

# Móstoles



**Móstoles,  
como  
nuevo.**



Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad  
CONSEJERÍA DE FAMILIA, JUVENTUD Y POLÍTICA SOCIAL





AYUNTAMIENTO DE  
**Móstoles**



**Móstoles,  
como  
nuevo.**

**Escuela Municipal de Salud**

Concejalía de Derechos Sociales y Mayores. Ayuntamiento de Móstoles  
C/ Juan XXIII 6. Centro de Mayores Juan XXIII  
28938 Móstoles

Tel. 91 664 76 22/91 664 76 16  
escuelasalud@mostoles.es

[www.mostoles.es/mostoles/cm/EspacioSaludable](http://www.mostoles.es/mostoles/cm/EspacioSaludable)